

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE

OKTOBER 2019



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,
USTVARJAMO,
DELAMO,
DA ZNAMO IN
ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

	14.10. 2019	15.10. 2019	16.10. 2019	17.10.2019	18.10. 2019
Zajtrk	Mlečni riž s posipom kruh mleko	Ovseni kruh čičerikin namaz korenček zeliščni čaj	Črni kruh rezina sira sveža paprika sadni čaj	Domači kruh mesno zelenjavni namaz zeliščni čaj	Kekčev kruh lešnikov namaz mleko
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Bio sadni kefir	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje
<i>Alergeni</i>	/	/	<i>Mleko</i>	/	/
Kosilo	Puranje meso z bučkami metuljčki zelena solata	Jota brez mesa kruh jabolčni zavitek	Juha z zlatimi kroglicami svinjska pečenka dušen riž zelenjavna priloga rdeča pesa	Čufti v paradižnikov omaki pire krompir žitna rezina	Telečje meso v omaki kuskus zelena solata
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten</i>	<i>Jajca, gluten</i>		<i>Gluten</i>
Malica	Žemlja s semeni	Sezamova bombeta	Jabolko, polnozrnat piškoti	Hot dog štručka	Kajzerica
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>



Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.** Z znakom slovenske zastave je označen dan, ko je na jedilniku slovenska jed.

V primeru težav z dobavo živil ali organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.