

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE

MAREC
2021



VIR: splet

	1.3.2021	2.3.2021	3.3.2021	4.3.2021 – Brezmesni dan	5.3.2021
Zajtrk	Bio pirin zdrob* na mleku / mleko, kruh	Polbeli kruh, sirno-zelenjavni namaz, sadni čaj	Ovseni kruh, piščančje prsi, kisl paprika, planinski čaj	Koruzni kruh, domači liptaver namaz, korenček, zeliščni* čaj	Rženi kruh, borovničev džem, maslo, mleko
<i>Alergeni</i>	Gluten, mleko	Mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko	Mleko, gluten
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Domači jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje
<i>Alergeni</i>	/	/	Mleko	/	/
Kosilo	Korenčkova juha, piščančji ražnjiči, pražen krompir, zelena solata	Krompirjeva bela juha z Ekološko hrenovko* , kruh, sadna solata s smetano	Juha s proseno kašo, ocvrt piščančji file, rizi bizi, rdeča pesa	Brezmesna ješprenova enolončnica, kruh, buhteljni, limonada	Ribji file v paradižnikovi omaki, metuljčki, radič v solati
<i>Alergeni</i>	/	Mleko, gluten	Jajca, gluten, mleko	Gluten, mleko, jajca	Riba, gluten, mleko, jajca
Malica	Žemljice	Sirova štručka	Pletenica	Ovsena bombeta	Koruzni hlebček
<i>Alergeni</i>	Gluten	Gluten, mleko	Gluten	Gluten	Gluten

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,
USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE

MAREC 2021



VIR: splet

	8.3.2021	9.3.2021	10.3.2021	11.3.2021 – brezmesni dan	12.3.2021 
Zajtrk	Mlečni riž / kruh, mleko	Črni kruh, mesno- zelenjavni namaz, zeliščni čaj*	Ajdov kruh, topljeni sir, sveža paprika, sadni čaj	Črni kruh, čičerikin namaz, kisl paprika, čaj	Pirina štručka z jogurtom, mešano suho sadje, mleko
<i>Alergeni</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Sadni jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje
<i>Alergeni</i>					
Kosilo	Piščančji zrezek v naravni omaki, kuskus, zelena solata	Špinača, pire krompir, sesekljeni zrezki	Segedin golaž, polenta, banana	Fižolova enolončnica z ribano kašo, kruh, jabolčna pita	Porova juha, losos v smetanovi omaki, pisane testenine, radič v solati
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jajca</i>	<i>Gluten</i>	<i>Jajca, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, ribe, jajca</i>
Malica	Žemlja s semeni	Pletenica	Sezamova bombeta	Rogljiček	Kajzerica
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Sezam, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,
USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE

MAREC 2021



VIR: splet

	15.3.2021	16.3.2021 – Brezmesni dan	17.3.2021	18.3.2021	19.3.2021
Zajtrk	Mlečni močnik, rozine/kruh, mleko	Koruzni kruh, rezina sira, kisl kumarica, sadni čaj	Polbeli kruh, piščančje prsi, češnjav paradižnik, zeliščni čaj	Pirin kruh , tunin namaz, korenček, planinski čaj	Lešnikov zavitek, mleko
Alergeni	Mleko, gluten	Gluten, mleko	Gluten	Ribe, gluten, mleko	Gluten, mleko, lešniki
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Probiotični jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje
Alergeni	/	/	Mleko	/	/
Kosilo	Bistra juha z rinčicami, pečene piščančje krače, zeljne krpice, rdeča pesa	Jota brez mesa, kruh, skutina pita, domača limonada	Telečji zrezek v zelenjavni omaki, mlinci, zelena solata s koruzo	Zdrobova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata	Cvetačna juha, makaronovo meso, zelena solata
Alergeni	Gluten, jajca, mleko	Gluten, mleko, jajca	Jajca, gluten	Gluten	Gluten, jajca, mleko
Malica	Čio žemlja	Grisini palčke, sadje	Mešano sadje	Hobi štručka	Pirina štručka
Alergeni	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,
USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE

MAREC 2021



VIR: splet

	22.3.2021	23.3.2021	24.3.2021 – Brezmesni dan	25.3.2021	26.3.2021
Zajtrk	Pšenični zdrob s posipom/kruh, mleko	Črni kruh, kisl smetana, jagodni džem, čaj	Ajdov kruh, kajmak, riban korenček, čaj	Polbeli kruh, namaz iz sardelic, kisl paprika, planinski čaj	Rženi kruh iz krušne peči, maslo, med, žitna kava
<i>Alergeni</i>	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Ribe, gluten, mleko	Mleko, gluten
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Grški jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje
<i>Alergeni</i>	/	/	Mleko	/	/
Kosilo	Brokolijeva juha, rižota z telečjim mesom, rdeča pesa	Špageti z bolonjsko omako, riban sir, zelena solata	Bučna juha, krompirjevi svaljki z drobtinami, lešniki in cimetom, mešani kompot	Telečji paprikaš* , bela polenta, mešana solata	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, masleni piškoti
<i>Alergeni</i>	/	Jajca, gluten, mleko	Gluten, mleko, jajca	Gluten	Jajca, gluten, mleko
Malica	Sirova štručka	Ovsena bombeta	Mešano sadje	Žemlja	Temna štručka
<i>Alergeni</i>	Gluten, mleko	Gluten	/	Gluten	Gluten

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,
USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!