

**JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **29.11.2021** | **30.11.2021** | **1.12.2021 – brezmesni dan** | **2.12.2021** | **3.12.2021** |
| **Z** | Domači čokolešnik, mleko, kruh | Domači rženi kruh, namaz iz sardelic, paradižnik, **eko zeliščni\* čaj** | Ajdov kruh, puranja šunka, kisle kumare, sadni čaj | Polnozrnati kruh, lešnikov namaz, mleko | Pirin kruh, sirni namaz z zelišči, paprika, **eko zeliščni\* čaj** |
| **M** | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje | Probiotični jogurt | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje |
| **K** | Puranji trakci v zelenjavni omaki, mini peresniki, zelena solata s fižolom | Junečji paprikaš, bela polenta, radič s krompirjem | Kremna zelenjavna juha, njoki na drobtinah z lešniki, jabolčni kompot | Juha s proseno kašo, ocvrt piščančji file, dušen riž, rdeča pesa | Krompirjeva bela juha s piščančjimi prsi ovitku, marmorni kolač |
| **M** | Chia žemlja, sadje | Sonček s semeni, sadje | Pirina štručka, sadje | Sadno zelenjavni krožnik, grisini | Graham žemlja |
|  | **6.12.2021** | **7.12.2021** | **8.12.2021** | **9.12.2021** | **10.12.2021** |
| **Z** | Kvašen miklavž/parkelj, suho sadje, mleko s kakavom | Domači rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj | Beli kruh brez aditivov in z manj soli, rezina sira, korenje, sadni čaj | Kruh s semeni, piščančje prsi, kisle kumare, zeliščni čaj | Ovseni kruh, topljeni sir, korenček, kakav |
| **M** | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje | **Bio sadni kefir\*** | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje |
| **K** | Zdrobova juha, piščančji ražnjiči, riž z ajdovo kašo, zelena solata | Telečji zrezek v naravni omaki, kus kus, mešana solata | Jota brez mesa, kruh, buhtelj | Ribe v paradižnikovi omaki, metuljčki, riban sir, mešana solata  | Telečja hrenovka, pire krompir, kisla repa, **bio sadno zelenjavni\* sok** |
| **M** | Sezamova bombetka, sadje | Slanik, sadje | Temna žemlja, sadje | Sirova štručka, sadje | Graham bombetka, sadje |
|  | **13.12.2021** | **14.12.2021** | **15.12.2021** | **16.12.2021** | **17.12.2021** |
| **Z** | **Bio pirin zdrob\* na mleku,** posip, mešano suho sadje, kruh, mleko | Ovseni kruh, kajmak, paprika, sadni čaj | Domači rženi kruh, tunin namaz, kisle kumarice, sadni čaj | Koruzni kruh, kisla smetana, **eko jagodni džem\*, eko zeliščni\* čaj** | Lešnikova potička, mleko |
| **M** | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje | Domači jogurt | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje |
| **K** | Bistra juha z zvezdicami, piščančje krače, zeljne krpice, mešana solata | Ješprenova brezmesna enolončnica, kruh, skutina gibanica | Puranji zrezek v zelenjavni omaki, dušen riž, rdeča pesa v solati | Kislo zelje, svinjska pečenka, maslen krompir | Porova juha, makaronovo meso, zelena solata |
| **M** | Vital štručka, sadje | Žemlja, sadje | Sadno – zelenjavni krožnik | Makova pletenica, sadje | Polnozrnati piškoti, sadje |
|  | **20.12.2021** | **21.12.2021** | **22.12.2021** | **23.12.2021** | **24.12.2021** |
| **Z** | Mlečni riž s posipom, banana, mleko, kruh | Polbeli kruh, sirno-zelenjavni namaz, kisle kumare, sadni čaj  | Rženi kruh, sirni namaz, paprika, sadni čaj | Beli kruh, čičerikin namaz, paradižnik, **eko zeliščni čaj\*** | Obloženi kruhki, sadni čaj |
| **M** | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje | Grški jogurt | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje |
| **K** | **Segedin golaž z eko mesom**\*, krompir v kosih, kruh, polnozrnati masleni keksi | Bučna juha, zelenjavna rižota, rdeča pesa | Piščančji zrezek v omaki, mlinci, solata s kitajskim zeljem | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, lešnikov zavitek | Losos v smetanovi omaki, pisane testenine, mešana solata |
| **M** | Mlečna pletenica, sadje | Pirino pecivo, sadje | Mešano sezonsko sadje | Grisini, sadje | Vital štručka |
|  | **27.12.2021** | **28.12.2021** | **29.12.2021** | **30.12.2021** | **31.12.2021** |
| **Z** | Polnozrnat kruh, kisla smetana, borovničev džem, domači čaj  | Kruh s semeni, topljeni sir, korenček, **eko zeliščni\* čaj** | Koruzni kruh, skutin namaz, kisla paprika, sadni čaj | Polnozrnati kruh, lešnikov namaz, mleko | Domači rženi kruh, maslo, med, **eko zeliščni\* čaj** |
| **M** | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje | Sadni jogurt | Mešano sezonsko sadje | Mešano sezonsko sadje |
| **K** | Golaž, polenta, kruh, pomaranče | Testenine v tunini omaki, mešana solata | Fižolova enolončnica z ribano kašo, polnozrnati francoski rogljiček | Kisla juha s puranjim mesom, kruh, sadna solata s smetano | Korenčkova juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa |
| **M** | Ajdova štručka, sadje | Koruzna žemlja, sadje | Pirina štručka, sadje | Makova pletenica, sadje | Temna žemlja, sadje |
| **V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.** |