LETNO POROČILO PROGRAMA ZDRAVJE V VRTCU, šolsko leto 2021/2022

Tudi v letošnjem šolskem letu smo sodelovali v programu Nacionalnega inštituta za javno zdravje – Zdravje v vrtcu.

V programu je sodelovalo 20 skupin:

- → nižje starostne skupine (od 1-3 leta): 5 skupin,
- → višje starostne skupine (od 3-6 leta): 10 skupin,
- → starostno mešane skupine: 5 skupin.

V sklopu programa so se nekateri udeleženci udeležili dveh izobraževanj, katere vsebine so smiselno uporabili pri nadaljnjem delu z otroki.

Teme, na katerih so v sklopi izvajanja programa dajali pozornost sodelujoči so bile:

- → Zobozdravstvena vzgoja (sodelovanje z ZD Slovenske Konjice)
- → Zdrava prehrana
- → Osebna higiena
- → Preventiva (Varno s soncem)
- → Varnost v prometu, na igrišču (sodelovanje v projektu Pasavček)
- → Gibanje
- → Narava in varovanje okolja
- → Obeležitev svetovnih dni povezanih z zdravjem
- → Sodelovanje s centrom za krepitev zdravja Slovenske Konjice (Obisk pri zdravniku)

Metode dela, ki so jih uporabljali pri izvajanju vsebin so bile sledeče:

- → praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
- → pogovor,
- → predavanje/razlaga,
- → ogled/obisk,
- → demonstracija,
- → razstava ,
- → uporaba avdiovizualnih sredstev,
- → uporaba športnih rekvizitov,
- → spletni viri.

Ciljne skupine izvajanje programa so bile:

- → Otroci
- → Starši
- → Zaposleni

S sodelovanjem v programu so novo znanje in izkušnje pridobili vsi sodelujoči ter ciljne skupine programa. Vsebine so bile zastavljene v korist razvoja otrok ter smiselno uporabljene v praksi.

Pripravila: Doroteja Purkeljc, OPZHR