



# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA JANUAR 2023

	2. 1. 2023	3. 1. 2023	4. 1. 2023	5. 1. 2023	6. 1. 2023
<b>Zajtrk</b>	<b>PRAZNIK</b>	Kruh s semeni, maslo, jagodni džem, zeliščni čaj	Beli kruh brez aditivov in z manj soli, puranja salama, paprika, čaj	Ovseni kruh, tunin namaz, por, <b>ekološki zeliščni čaj</b>	Koruzni kruh, zeliščni namaz, kisle kumare, sadni čaj
<i>Alergeni</i>		<i>Mleko, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Ribe, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Malica</b>		Mešano sezonsko sadje	Sadni jogurt	Mešano sezonsko sadje	Sadno zelenjavni krožnik
<i>Alergeni</i>		/	<i>Mleko</i>	/	/
<b>Kosilo</b>		Obara z zelenjavo in puranjim mesom, kruh, lešnikova potička, domača limonada	Juha z vlivanci, makaronovo meso, mešana solata	Juha s proseno kašo, piščančji file po dunajsko, dušen riž z zelenjavo, rdeča pesa	Jota brez mesa, kruh, biskvit s sadjem
<i>Alergeni</i>		<i>Lešniki, gluten, mleko</i>	<i>Jajca, gluten</i>	<i>Jajca, gluten</i>	<i>Jajca, gluten, mleko</i>
<b>Malica</b>		Bombetka, sadje	Chia žemlja, sadje	Hot dog štručka, sadje	Kajzerica, sadje
<i>Alergeni</i>		<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

## Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!



# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA JANUAR 2023

	9. 1. 2023	10. 1. 2023	11. 1. 2023	12. 1. 2023	13. 1. 2023
<b>Zajtrk</b>	Mlečni riž s posipom, kruh	Ržen kruh, sir rezina, kisl paprika, čaj	Polbeli kruh, namaz iz sardelic, kisle kumare, <b>eko zeliščni čaj*</b>	Ovseni kruh, sirni namaz, korenček, čaj	Pirina štručka z jogurtom, bela kava
<i>Alergeni</i>	<i>Mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Ribe, mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Malica</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, sveža paprika	Probiotični jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje
<i>Alergeni</i>	/	/	<i>Mleko</i>	/	/
<b>Kosilo</b>	Kislo zelje, svinjska pečenka, mečkanec	Bograč, kruh, jabolčna čežana s smetano	Puranji trakci v zelenjavni omaki, mlinci, zelena solata	Riba v paradižnikovi omaki, testenine, radič v solati	Porova juha, rižota z zelenjavo, rdeča pesa
<i>Alergeni</i>	/	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Riba, gluten, jajca, mleko</i>	/
<b>Malica</b>	Slanik, sadje	Makova štručka, sadje	Žemlja, sadje	Pletenka, sadje	Grisini, sadje
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

## Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!



# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA JANUAR 2023

	16. 1. 2023	17. 1. 2023	18. 1. 2023	19. 1. 2023	20. 1. 2023
<b>Zajtrk</b>	Bio pirin z rob s posipom*, mleko, kruh	Beli kruh brez aditivov in z manj soli, maslo, med, zeliščni čaj	Polbeli kruh, piščančje prsi, češnjev paradižnik	Črni kruh, čičerikin namaz s tuno, kislá kumara, <b>eko zeliščni čaj*</b>	Ovseni kruh, topljeni sir, korenček, čaj
<i>Alergeni</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Ribe, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Malica</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	<b>Bio sadni kefir</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje
<i>Alergeni</i>	/	/	<i>Mleko</i>	/	/
<b>Kosilo</b>	Špageti po bolonjsko, riban sir, zelena solata s fižolom	Krompirjeva bela juha s puranjimi prsmi, kruh, polnozrnatí francoski rogljiček	Junečji zrezek v naravni omaki, kus kus, zelena solata s kitajskim zeljem	Kremna špinača, pire krompir, <b>ekološka telečja* hrenovka</b>	Pašta fižol brez mesa, kruh, pisano biskvitno pecivo
<i>Alergeni</i>	<i>Jajca, gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>	<i>Gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>
<b>Malica</b>	Bombetka s sezamom, sadje	Grisini palčke, sadje	Žemlja, sadje	Kajzerica, sadje	Mlečna pletenica, sadje
<i>Alergeni</i>	<i>Sezam, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>

## Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!



# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA JANUAR 2023

	23. 1. 2023	24. 1. 2023	25. 1. 2023	26. 1. 2023	27. 1. 2023
<b>Zajtrk</b>	Beli kruh brez aditivov in z manj soli, lešnikov namaz, mleko	Polbeli kruh, puranje prsi, kisle kumare, čaj	Kruh s semeni, namaz iz sardelic, paprika, čaj	Ovseni kruh, kajmak, korenček, <b>eko zeliščni čaj*</b>	Mlečni riž s posipom, banana, mleko, kruh
<i>Alergeni</i>	<i>Lešniki, mleko</i>	<i>Gluten</i>	<i>Ribe, mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Malica</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Domači jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje z <b>bio bananami*</b>
<i>Alergeni</i>	/	/	<i>Mleko</i>	/	/
<b>Kosilo</b>	Kremna zelenjavna juha, <b>mesna rižota*</b> , mešana solata	Štajerska kisl juha, kruh, polnozrnat piškoti, <b>bio sadno zelenjavni sok*</b>	Goveji golaž, polenta, zelena solata s fižolom	Jota brez mesa, kruh, domači buhtelj	Tuna v zelenjavni omaki, testenine, radič v solati
<i>Alergeni</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	/	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Riba, gluten, jajca</i>
<b>Malica</b>	Ovsena štručka, sadje	Kajzerica, sadje	Hobi štručka, sadje	Žemlja, sadje	Temna štručka, sadje
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

## Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!



# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA JANUAR 2023

	30. 1. 2023	31. 1. 2023	1. 2. 2023	2. 2. 2023	3. 2. 2023
<b>Zajtrk</b>	Kruh s semeni, maslo, med, čaj	Ovseni kruh, sir edamec, češnjev paradižnk, <b>ekološki zeliščni čaj*</b>	Črni kruh, sirni namaz, korenček, čaj	Beli kruh brez aditivov in z manj soli, mesno zelenjavni namaz, čaj	Domač čokolešnik, <b>bio banana</b>
<i>Alergeni</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko, lešniki</i>
<b>Malica</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	<b>Bio sadni jogurt</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje
<i>Alergeni</i>	/	/	<i>Mleko</i>	/	/
<b>Kosilo</b>	Zdrobova juha, piščančje krače, zeljne krpice, rdeča pesa	Puranji paprikaš, bela polenta, radič v solati s krompirjem	Zelenjavna juha, njoki na drobtinah z lešniki in cimetom, kompot	Sesekljan zrezek, pire krompir, kislja repa	Haše omaka, polnozrnat peresniki, mešana solata
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>	<i>Gluten</i>	<i>Lešniki, gluten, mleko, jajca</i>	<i>Jajca, gluten, mleko</i>	<i>Gluten, jajca</i>
<b>Malica</b>	Ajdova štručka, sadje	Graham bombeta, sadje	Kajzerica, sadje	Chia žemlja	Kornspitz štručka
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

## Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!