

# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC MAJ 2023



	1.5. 2023	2. 5. 2023	3. 5. 2023	4. 5. 2023	5. 5. 2023
<b>Zajtrk</b>	<b>Praznik dela</b>	<b>Praznik dela</b>	Ovseni kruh, zeliščni namaz, sveža paprika, sadni čaj	Polbeli kruh, piščančje prsi, mini paradižnik, planinski čaj	Kruh s semeni, namaz iz sardelic, por, <b>ekološki zeliščni* čaj</b>
Alergeni			Gluten, mleko	Gluten	Gluten, ribe
<b>Malica</b>			Sadni jogurt	Mešano sezonsko sadje	Sadno zelenjavni krožnik
Alergeni			Mleko	/	/
<b>Kosilo</b>			Piščanec v omaki s cvetačo, kus kus, endivija s krompirjem	Krompirjeva bela juha z <b>ekološko telečjo hrenovko*</b> kruh, sadni biskvit	Goveji golaž, polenta, mešana solata
Alergeni			Gluten	Mleko, gluten	Gluten
<b>Malica</b>			Ajdova žemlja, sadje	Kajzerica, sadje	Grisini palčke, sadje
Alergeni			Gluten	Gluten	Gluten

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!

# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC MAJ 2023



	8. 5. 2023	9. 5. 2023	10. 5. 2023	11. 5. 2023	12. 5. 2023
<b>Zajtrk</b>	Bio pirin* z drob /mleko, kruh	Črni kruh, maslo, med, <b>eko zeliščni čaj*</b>	Beli kruh brez aditivov in z manj soli, topljen sir, zeliščni čaj	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, šipkov čaj	Mlečna banana, suho sadje, bela kava z domačim mlekom
Alergeni	Mleko, gluten	Mleko, gluten	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Mleko, gluten
<b>Malica</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Probiotični jogurt	Mešano sezonsko sadje z <b>ekološkimi jabolki*</b>	Sadno zelenjavni krožnik
Alergeni	/	/	Mleko	/	/
<b>Kosilo</b>	Juha z zvezdicami, pečena piščančja nabodala, zelenjavni riž, mešana solata	Haše omaka, pisane testenine, zelena solata s koruzo	Puranje meso v zelenjavni omaki, kruhova rezina, mešana solata z ajdovo kašo	Juha s proseno kašo, ocvrt ribji file, peteršiljev krompir, rdeča pesa	Fižolova enolončnica z ribano kašo, kruh, buhteljni
Alergeni	Gluten	Gluten, jajca	Gluten, jajca	Gluten, jajca, mleko	Gluten, jajca
<b>Malica</b>	Žemlja, sadje	Bombeta, sadje	Žemlja s semeni, sadje	Graham bombetka, sadje	Hot dog štručka, sadje
Alergeni	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!

# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC MAJ 2023



	15. 5. 2023	16. 5. 2023	17. 5. 2023	18. 5. 2023	19. 5. 2023
<b>Zajtrk</b>	Mlečni riž/ mleko, kruh	Beli kruh brez aditivov in z manj soli, lešnikov namaz, sadni čaj	Polbeli kruh, tunin namaz s čičeriko, paradižnik, <b>eko zeliščni čaj*</b>	Ovseni kruh, rezina sira, sveža paprika, zeliščni čaj	Domač kruh, puranja šunka, kisle kumare, zeliščni čaj
<i>Alergeni</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Lešniki, gluten, mleko</i>	<i>Riba, gluten, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten</i>
<b>Malica</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Domači jogurt	Mešano sezonsko sadje	Sadno zelenjavni krožnik
<i>Alergeni</i>	/	/	<i>Mleko</i>	/	/
<b>Kosilo</b>	Juha z vlivanci, pečene piščančje krače, mečkanec, rdeča pesa	Cvetačna juha z zlatimi kroglicami, zelenjavna rižota z <b>ekološko zelenjavo*</b> , mešana solata	Puranji paprikaš, krompirjevi svaljki, zelena solata	Špageti po bolonjsko, riban sir, zelena solata s fižolom	Kumarična omaka s krompirjem in govedino, kruh, sadna solata s smetano
<i>Alergeni</i>	<i>Jajca, gluten</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, jajca, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
<b>Malica</b>	Kajzerica, sadje	Žemlja, sadje	Hobi štručka, sadje	Pletenica, sadje	Kornspitz štručka, sadje
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!

# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC MAJ

## 2023

	22. 5. 2023	23. 5. 2023	24. 5. 2023	25. 5. 2023	26. 5. 2023
<b>Zajtrk</b>	Mlečni močnik/mleko, kruh	Ovseni kruh, namaz iz skuše, paradižnik, planinski čaj,	Beli kruh brez aditivov in z manj soli, kajmak, sveža paprika, sadni čaj	Beli kruh brez aditivov in z manj soli, kislá smetana, sadni džem, mleko	Kruh s semeni, bučni namaz z domačo skuto, korenček, <b>eko zeliščni čaj*</b>
<i>Alergeni</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Riba, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Malica</b>	Mešano sezonsko sadje	<b>Bio sadni kefir*</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Sadno zelenjavni krožnik
<i>Alergeni</i>	/	<i>Mleko</i>	/	/	/
<b>Kosilo</b>	Porova juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž, mešana solata	Piščančje meso v vrtnarski omaki, mini metuljčki, zelena solata s čičeriko	Kremna bučna juha, praženec, mešan kompot	Piknik: milijon juha, čevapčiči, hrenovke, sveža zelenjava (paprika, paradižnik, por), domač rženi kruh	Bograč, kruh, pisan biskvit, domača limonada
<i>Alergeni</i>	/	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Mleko, jajca, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, jajca, mleko</i>
<b>Malica</b>	Pletenica, sadje	Žemlja, sadje	Graham štručka, sadje	Pirina štručka, sadje	Grisini palčke, sadje
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.**

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!

# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC MAJ

## 2023

	29. 5. 2023	30. 5. 2023	31. 5. 2023	1. 6. 2023	2. 6. 2023
<b>Zajtrk</b>	Domač čokolešnik na mleku, rozine	Beli kruh, skutin namaz z medom, <b>eko zeliščni čaj*</b>	Rženi kruh, čičerikin namaz s pečeno papriko, kisle kumare, sadni čaj	Ovseni kruh, rezina sira, paprika, zeliščni čaj	Koruzni kruh s semeni, piščančje prsi, mini paradižnik, <b>eko zeliščni</b>
<i>Alergeni</i>	<i>Mleko, gluten, lešniki</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Gluten</i>
<b>Malica</b>	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	<b>Bio jogurt*</b>	Mešano sezonsko sadje	Sadno zelenjavni krožnik
<i>Alergeni</i>	/	/	<i>Mleko</i>	/	/
<b>Kosilo</b>	Kremna zelenjavna juha, rižota z <b>ekološko teletino*</b> , rdeča pesa	Špinača, pire krompir, sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči	Puran z zelenjavo v curry omaki, bela polenta, zelena solata z rdečim fižolom	Brezmesna enolončnica s stročjim fižolom, kruh, skutina pita	Riba v paradižnikovi omaki, polnozrnat testenine, pisana solata
<i>Alergeni</i>	<i>Mleko</i>	<i>Mleko, jajca, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>	<i>Riba, gluten, jajca</i>
<b>Malica</b>	Žemlja, sadje	Bombeta, sadje	Mešano sezonsko sadje	Graham bombetka, sadje	Štručka, sadje
<i>Alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo ali čaj.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO,  
USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!