

LETNO POROČILO PROGRAMA ZDRAVJE V VRTCU, šolsko leto 2022/2023

Tudi v letošnjem šolskem letu smo sodelovali v programu Nacionalnega inštituta za javno zdravje – Zdravje v vrtcu.

V programu je sodelovalo 27 skupin vrtca.

V sklopu programa so se nekateri udeleženci udeležili dveh izobraževanj, katere vsebine so smiselno uporabili pri nadaljnjem delu z otroki.

Teme, na katerih so v sklopi izvajanja programa dajali pozornost sodelujoči so bile:

- Zobozdravstvena vzgoja (sodelovanje z ZD Slovenske Konjice)
- Zdrava prehrana
- Osebna higiena
- Preventiva (Varno s soncem)
- Varnost v prometu, na igrišču (sodelovanje v projektu Pasavček)
- Gibanje
- Narava in varovanje okolja
- Obeležitev svetovnih dni povezanih z zdravjem
- Sodelovanje s centrom za krepitev zdravja Slovenske Konjice (Obisk pri zdravniku, Zdravko gre na izlet, Mali medo ne jokaj)
- Aktivnost v sodelovanju s študenti medicine Medi medo

Metode dela, ki so jih uporabljali pri izvajanju vsebin so bile sledeče:

- praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
- pogovor,
- predavanje/razlaga,
- ogled/obisk,
- demonstracija,
- razstava ,
- uporaba avdiovizualnih sredstev,
- uporaba športnih rekvizitov,
- spletni viri.

Ciljne skupine izvajanje programa so bile:

- Otroci
- Starši
- Zaposleni

S sodelovanjem v programu so novo znanje in izkušnje pridobili vsi sodelujoči ter ciljne skupine programa. Vsebine so bile zastavljene v korist razvoja otrok ter smiselno uporabljene v praksi.