


JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC MAJ 2024



	6.5. 2024	7.5. 2024	8.5. 2024	9.5. 2024	10.5. 2024 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Bio pirin zdrob* na mleku, rozine	Rženi kruh, ribji namaz iz skuše, kisle kumare, planinski čaj z limono	Sirova štručka, trdo kuhano jajce, rezina paprike, zeliščni čaj z medom in limono	Kruh s semeni, lokalni med , maslo, mleko	Koruzni kruh, čičerikin namaz, mini paradižnik, sadni čaj z limono
Alergeni	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, RIBE, JAJCE	GLUTEN, MLEKO, JAJCE	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, JAJCE
Malica	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Mešano sezonsko sadje	Probiotični jogurt	Mešano sezonsko sadje in zelenjava	Mešano sezonsko sadje in eko zelenjava*
Alergeni	/	/	MLEKO	/	/
Kosilo	Špargljeva juha, makaronovo meso, zelenja solata s fižolom	Bistra juha s kroglicami, piščančje meso z zelenjavo v omaki, mlinci, pisana solata z eko kvinojo*	Kisla juha s telečjim mesom in eko zelenjavo* , črn kruh, domač sadni biskvit	Česnova juha, ribji file po tržaško, peteršiljev krompir* , zelenjavna prikuha	Bučna juha z ajdovo kašo, zelenjavna* rižota, pesa v solati
Alergeni	GLUTEN, MLEKO, JAJCE	GLUTEN, MLEKO, JAJCE	JAJCE, GLUTEN	MLEKO, RIBA, GLUTEN	/
Malica	Ajdova štručka, sadje	Sezamova bombetka, sadje	Prepečec, sadje	Kornspitz štručka, sadje	Makova pletenica, sadje
Alergeni	GLUTEN	SEZAM, GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!



JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC MAJ 2024



	13.5. 2024	14.5. 2024	15.5. 2024	16.5. 2024	17.5. 2024 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Mlečni riž na eko mleku* s kakavovim posipom, suho sadje	Kruh s semeni, lešnikov namaz, banana, sadni čaj	Črni kruh, piščančja prsa, kisle kumarice, redkvice, otroški čaj z limono in medom	Ovseni kruh, sirni namaz, mini paradižnik, zeliščni čaj* z limono	Domač rženi kruh, namaz iz sardelic, por, zeliščni čaj
Alergeni	MLEKO	MLEKO, GLUTEN, OREŠČKI	GLUTEN	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, MLEKO, RIBE
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Bio sadni kefir*	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava
Alergeni	/	/	MLEKO	/	/
Kosilo	Cvetačna juha z eko kvinojo* , ješprenova rižota z eko telečjim mesom* in zelenjavo zelena solata s fižolom	Bistra juha z zvezdicami, piščančji paprikaš, bela polenta, pisana solata s koruzo	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir* , bio sadno zelenjavni sok*	Losos z zelenjavo v smetanovi omaki, bio polnozrnat testenine* , zelena solata z ješprenom	Fižolova enolončnica z ribano kašo, črn kruh domač jabolčni* zavitek z rozinami
Alergeni	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	MLEKO, GLUTEN, RIBA	GLUTEN, MLEKO, JAJCA
Malica	Žemlja, sadje	Ajdova štručka, sadje	Kajzerica, sadje	Rezina koruznega kruha, sadje	Grisini, sadje
Alergeni	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN, MLEKO

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC MAJ 2024



	20.5. 2024	21.5. 2024	22.5. 2024 BREZMESNI DAN	23.5. 2024	24.5. 2024
Zajtrk	Mlečni močnik iz črne moke z medom in rozinami	Skutni kremni namaz z zelišči, kislá kumarica, kmečki hlebec, zeliščni čaj	Črni kruh, slivova marmelada, kislá smetana, zeliščni čaj z limono	Rženi kruh, tunin namaz s koruzo, sveža paprika zeliščni čaj*	Polnozrnat kruh, jajčni namaz s čičeriko, mini paradižnik, otroški čaj z limono
Alergeni	MLEKO, GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, JAJCE, RIBA	GLUTEN, JAJCE
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Domač lokalni jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava
Alergeni	/	/	MLEKO	/	/
Kosilo	Bio polnozrnatí špageti* po bolonjsko, riban sir, zelena solata s koruzo	Juha s proseno kašo, ocvrt piščančji zrezek s semeni, dušen riž, pesa v solati	Zelenjavna kremna juha, cvetačni polpet, pire krompir* , pisana solata s čičeriko	Krompirjeva bela juha s piščančjimi prsmi, črn kruh, domače limonino pecivo	DAN VRTCA Zdrobova juha, čevapčiči, telečja hrenovka, sveža zelenjava*, domač lokalni kruh
Alergeni	GLUTEN, MLEKO, JAJCE	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	GLUTEN
Malica	Pirina štručka, sadje	Rženi mešani kruh, sadje	Grisini, sadje	Temna žemlja, sadje	Mlečna pletenica, sadje
Alergeni	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN, MLEKO

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.



ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC MAJ 2024



	27.5. 2024	28.5. 2024	29.5. 2024	30.5. 2024	31.5. 2024 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Mlečni zdrob na eko mleku* , banana*	Kruh s semeni, skutin namaz, med, suho sadje, sadni čaj z limono	Koruzni kruh, kajmak, sveža paprika, sadni čaj z limono in medom	Ovseni kruh, pašteta Argeta Junior, sveža zelenjava* , sadni čaj z limono	Ajdov kruh, čičerikin namaz s pečeno papriko, mini paradižnik sadni čaj z medom
Alergeni	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN, JAJCE
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in eko jabolka*	Sadni jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava*
Alergeni	/	/	MLEKO	/	/
Kosilo	Piščanec s šparglji v omaki, polnozrnat kus kus, zelena solata z bio kvinojo*	Brokolijeva juha, mesno zelenjavna rižota z eko telečjim mesom* , pesa v solati	Goveji golaž, domača kruhova rezina, pisana solata s fižolom	Zdrobova juha, ribji polpet, krompir* v kosih s peteršiljem, zelenjavna prikuha	Zelenjavna juha, kuhani svaljki z drobtinami in lešnikovim posipom, domač jabolčni kompot
Alergeni	GLUTEN, MLEKO	MLEKO	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	RIBA, JAJCE	GLUTEN, MLEKO, OREŠČKI
Malica	Štručka črna brez aditivov, sadje	Grisini, sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava	Hobi štručka, sadje	Sezamova bombetka, sadje
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN	/	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!