

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JUNIJ 2024



	3.6. 2024	4.6. 2024	5.6. 2024	6.6. 2024	7.6. 2024 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Ovseni kosmiči z bio pirinim zdrobom* na mleku, orehi, suho sadje	Črni kruh brez aditivov, čičerikin namaz, olive, rezine kislih kumaric, bezgov čaj z medom	Domač lokalni kruh, rezina sira, list zelene solate, planinski čaj	Koruzni kruh, sirni namaz z zelišči, paradižnik, eko zeliščni čaj*	Polnozrnat kruh, lokalni med, eko maslo* , eko mleko*
Alergeni	MLEKO, OREŠČKI, GLUTEN	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Probiotični jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in eko zelenjava*
Alergeni	/	/	MLEKO	/	/
Kosilo	Korenčkova juha, pečene piščančje kračice, zeljne krpice rdeča pesa v solati	Cvetačna juha, goveji rezanci z zelenjavo, pire krompir* , zelena solata s fižolom	Ribji file z zelenjavo v paradižnikovi omaki, mini metuljčki, zelena solata z ješprenom	Obara z eko telečjim mesom* in eko zelenjavo* , ajdovi žganci, ržen kruh domača jabolčna pita	Kremna špargljeva juha, zelenjavna rižota, paradižnikova solata s papriko
Alergeni	GLUTEN, JAJCE	MLEKO	GLUTEN, RIBA, JAJCE	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	MLEKO
Malica	Polnovredna rezina kruha, jabolko*	Graham bombetka, sadje	Prepečec, sadje	Temna žemlja, sadje	Pletenka, sadje
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JUNIJ 2024



10.6. 2024

11.6. 2024

12.6. 2024

13.6. 2024

14.6. 2024
BREZMESNI DAN

	10.6. 2024	11.6. 2024	12.6. 2024	13.6. 2024	14.6. 2024 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Mlečni riž s čokoladnim posipom, eko banane*	Sirova štručka, sveža kumara, paradižnik, sadni čaj	Koruzni kruh, mesni namaz, pisana paprika, zeliščni čaj* z limono in medom*	Kruh s semeni, jagodna marmelada, kislá smetana, bela kava z lokalnim mlekom	Ovseni kruh, namaz iz sardelic, kolobarji pora, bezgov čaj
Alergeni	MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, RIBA
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Ekološki sadni kefir*	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava
Alergeni	/	/	MLEKO	/	/
Kosilo	Špageti z bolonjsko omako, nariban sir, zelena solata s koruzo	Juha z vlivanci, svinjska pečenka, zelenjavni riž, pisana solata z eko kvinojo*	Piščančji file v omaki z gomoljasto zelenjavo, polnozrnat kus kus, zelena solata s čičeriko	Česnova juha, ribji file po tržaško, eko krompir* s peteršiljem, mešana solata	Zelenjavni golaž s hokaido bučo, ržen kruh, domači buhteljni
Alergeni	GLUTEN, MLEKO, JAJCE	GLUTEN, JAJCA	GLUTEN	RIBA	GLUTEN
Malica	Žemlja, sadje	Štručka s semeni, sadje	Kajzerica, sadje	Rezina koruznega kruha, sadje	Grisini, sadje
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTR

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JUNIJ 2024

**MINI
MATURANTI!**



	17.6. 2024	18.6. 2024	19.6. 2024	20.6. 2024	21.6. 2024 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Koruzna polenta, bela kava, eko banane*	Rženi kruh, jajčni namaz s čičeriko, redkvice, planinski čaj z limono in medom	Polnozrnati kruh, namaz iz skuše, mini paradižnik, olive, planinski čaj	Koruzni kruh, piščančje prsi, sveža paprika, lipov čaj z medom in limono	Ajdov kruh, skutin namaz z rozinami in medom borovničev čaj
<i>Alergeni</i>	MLEKO	GLUTEN, JAJCA	GLUTEN, MLEKO, RIBA, JAJCE	GLUTEN	GLUTEN, MLEKO
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Domač lokalni jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava
<i>Alergeni</i>	/	/	MLEKO	/	/
Kosilo	Pečena piščančja nabodala, zelenjavni riž, rdeča pesa v solati	Juha z vlivanci, tuna v zelenjavni omaki, bio polnozrnate testenine* , zelena solata z ajdovo kašo	Goveji trakci v vrtnarski omaki, mlinci, zelena solata z bio kvinojo*	Eko telečja hrenovka* , pire krompir, kremna špinača	Zelenjavna enolončnica* z lečo in ješprenom, črni kruh, domač pisan kolač
<i>Alergeni</i>	/	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, JAJCA
Malica	Sezamova bombetka, sadje	Ovseni kruh, sadje	Grisini, sadje	Črna žemlja, sadje	Pletenica, sadje
<i>Alergeni</i>	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JUNIJ 2024



24.6. 2024		25.6. 2024	26.6. 2024	27.6.2024	28.6.2024 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Bio pirin zdrob* , kakovov posip, jabolko	DAN DRŽAVNOSTI	Črni kruh brez aditivov, lešnikov namaz, mleko*	Koruzni kruh, perutninska pašteta, sveža kumara in paprika, eko zeliščni čaj*	Ovseni kruh, domač liptaver namaz, paradižnik, kamilični čaj z limono
<i>Alergeni</i>	MLEKO, GLUTEN		GLUTEN, MLEKO, OREŠČKI	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO
Malica	Mešano sezonsko sadje		Sadni jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava*
<i>Alergeni</i>	/		MLEKO	/	/
Kosilo	Piščančji paprikaš, bela polenta, zeleno solata s fižolom		Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir* , lešnikova potička	Juha s proseno kašo, ocvrt piščančji zrezek, poletna solata (krompir, paprika, paradižnik, kumare, čebula)* , ržen kruh	Zelenjavna juha iz žitaric (kvinoja* , ajdova kaša*), polbeli kruh, domača skutina pita
<i>Alergeni</i>	GLUTEN, JAJCA, MLEKO		GLUTEN, MLEKO, JAJCE	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, JAJCE, MLEKO
Malica	Stoletno pecivo, sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava	Rezina polnovrednega kruha, sadje	Polnozrnat prepečenec, sadje	
<i>Alergeni</i>	GLUTEN	/	GLUTEN	GLUTEN	

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!