

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC DECEMBER 2024



	2.12. 2024	3.12. 2024	4.12. 2024	5.12. 2024	6.12. 2024 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Mlečni zdrob z lešniki in cimetom, rozine	Lokalni kruh, namaz iz sardelic, paprika, bezgov čaj z limono	Sirova štručka, trdo kuhano jajce, kislá kumara, sadni čaj	Črn kruh brez aditivov, kajmak, list zelene solate, zeliščni čaj * z medom in limono	Kvašeni parkelj, suho sadje in bela kava z lokalnim mlekom
Alergeni	GLUTEN, MLEKO, OREŠČKI	GLUTEN, RIBA, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, JAJCE	GLUTENI, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, JAJCE
Malica	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Mešano sezonsko sadje	Navadni jogurt, eko banana*	Mešano sezonsko sadje, oreščki	Mešano sezonsko sadje in eko zelenjava*
Alergeni	/	/	MLEKO	OREŠČKI	/
Kosilo	Chili con carne (nepekoč), dušen riž, zelena solata z eko kvinojo*	Korenčkova juha, pečen piščančji zrezek, bio bulgur* z zelenjavo, pesa v solati	Ribji polpet z ovsenimi kosmiči, pire krompir* , kremna špinača	Segedin golaž s telečjim mesom, koruzna polenta, lešnikova potička	Cvetačna juha, lečina bolonjska omaka z zelenjavo, špageti, riban sir, pisana solata s krompirjem
Alergeni	/	GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, RIBA, JAJCE	MLEKO, GLUTEN, JAJCE, OREŠČKI	GLUTEN
Malica	Pirina štručka, sadje	Sezamova bombetka, sadje	Črn kruh, sadje	Kornspitz štručka, sadje	Polnozrnat prepečenec, sadje
Alergeni	GLUTEN	SEZAM, GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!



JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC DECEMBER 2024



	9.12. 2024	10.12. 2024	11.12. 2024	12.12. 2024	13.12. 2024 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Bio pirin zdrob * z ovsenimi kosmiči, suho sadje	Kruh s semeni, tunin namaz s čičeriko, list zelene solate, olive, zeliščni čaj	Črni kruh, piščančja prsa, kislo zelje, paprika, otroški čaj z limono in medom	Lokalni kruh, med, maslo, bela kava na lokalnem mleku	Ovseni kruh, domač liptaver namaz, rezine paprike, eko kalčki* , zeliščni čaj* z limono
Alergeni	MLEKO, GLUTEN	JAJCE, RIBE, GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Bio sadni jogurt*	Mešano sezonsko sadje, oreščki	Mešano sezonsko sadje in zelenjava
Alergeni	/	/	MLEKO	OREŠČKI	/
Kosilo	Telečje kocke v naravni omaki, riž z ajdovo kašo in zelenjavo, zelena solata s krompirjem	Juha s proseno kašo, ocvrt piščančji zrezek, mečkanec, pesa v solati	Riba z zelenjavo v paradižnikovi omaki, bio polnozrnat testenine* , zelena solata s piro	Piščančji trakci z zeleno in korenčkom v omaki, mlinci, pisana solata s koruzo	Jota z lokalnim kislim zeljem, črn kruh, domači buhteljni
Alergeni	/	GLUTEN, JAJCE	RIBA, GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN
Malica	Žemlja, sadje	Ajdova štručka, sadje	Kajzerica, sadje	Rezina koruznega kruha, sadje	Polnozrnatni grisini, sadje
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC DECEMBER 2024



	16.12. 2024	17.12. 2024	18.12. 2024	19.12. 2024 BREZMESNI DAN	20.12. 2024
Zajtrk	Mlečni riž na eko mleku* , cimet, banana	Polnozrnat kruh, lešnikov namaz, sadni čaj	Lokalni kruh, mesno zelenjavni namaz, kislá paprika, zeliščni čaj	Rženi kruh, ribji namaz iz skuše, mini paradižnik, olive, zeliščni čaj*	Praznični zajtrk (mešan mesni narezek, siri, zelenjava, eko kalčki, lokalni kruh), božični čaj s cimetom
<i>Alergeni</i>	MLEKO	GLUTEN, MLEKO, OREŠČKI	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, MLEKO, RIBA, JAJCE	GLUTEN, MLEKO
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Domač lokalni jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava
<i>Alergeni</i>	/	/	MLEKO	/	/
Kosilo	Goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata s koruzo	Bistra juha z ribano kašo, svinjska pečenka, zelenjavni riž, pisana solata s fižolom	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir* , polnozrnatí piškoti	Zelenjavna juha z bio kvinojo* , polnozrnatí svaljki z lešniki in cimetom, domač kompot	Losos z zelenjavo v smetanovi omaki, mini metuljčki, zelena solata s krompirjem
<i>Alergeni</i>	GLUTEN	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, JAJCE, MLEKO, OREŠČKI	RIBA, MLEKO, GLUTEN, JAJCE
Malica	Sirova štručka, sadje	Rženi mešani kruh, sadje	Grisini, sadje	Črna žemlja, sadje	Mlečna pletenica, sadje
<i>Alergeni</i>	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN, MLEKO

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.



ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC DECEMBER 2024



	23.12. 2024	24.12. 2024	25.12. 2024	26.12. 2024	27.12. 2024
Zajtrk	Prosena kaša s pšeničnim zdrobom na eko mleku* z lešniki in cimetom	Lokalni kruh, tunin namaz s koruzo, list solate, sadni čaj			Ržen kruh, jagodna marmelada, maslo, bezgov čaj z limono in medom
Alergeni	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, RIBA, JAJCE			GLUTEN, MLEKO
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in eko jabolka*	VESEL BOŽIČ	DAN SAMOSTOJNOSTI	Mešano sezonsko sadje in zelenjava*
Alergeni	/	/			/
Kosilo	Juha z vlivanci, piščančje nabadalo, zeljne krpice, pisana solata s krompirjem	Česnova juha, rižota z govejim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom			Cvetačna juha, piščanec z bučkami v omaki, polnozrnat kus kus, zelena solata
Alergeni	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, MLEKO			GLUTEN
Malica	Štručka črna brez aditivov, sadje	Polnozrnat grisini, sadje			Ržen kruh, sadje
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN			GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC DECEMBER 2024



	30.12. 2024	31.12. 2024	1.1.2025	2.1.2025	3.1.2025
Zajtrk	Črn kruh, piščančja prsa, list solate, rdeča paprika, zeliščni čaj	Ovseni kruh, kajmak, paprika, sadni čaj	NOVO LETO		Ržen kruh, med maslo, bezgov čaj z limono
Alergeni	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, MLEKO			GLUTEN, MLEKO
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in eko jabolka*			Mešano sezonsko sadje in zelenjava*
Alergeni	/	/			/
Kosilo	Zdrobova juha, makaronovo meso, zelena solata	Telečja kislina juha z zelenjavo, črn kruh, mini rogljiček			Brokolijeva kremna juha, pisana zelenjavna rižota, zelena solata
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN, JAJCE, MLEKO			GLUTEN, MLEKO, JAJCE
Malica	Štručka črna brez aditivov, sadje	Grisini, sadje	Polnozrnat prepečenec, sadje		
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN		

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!