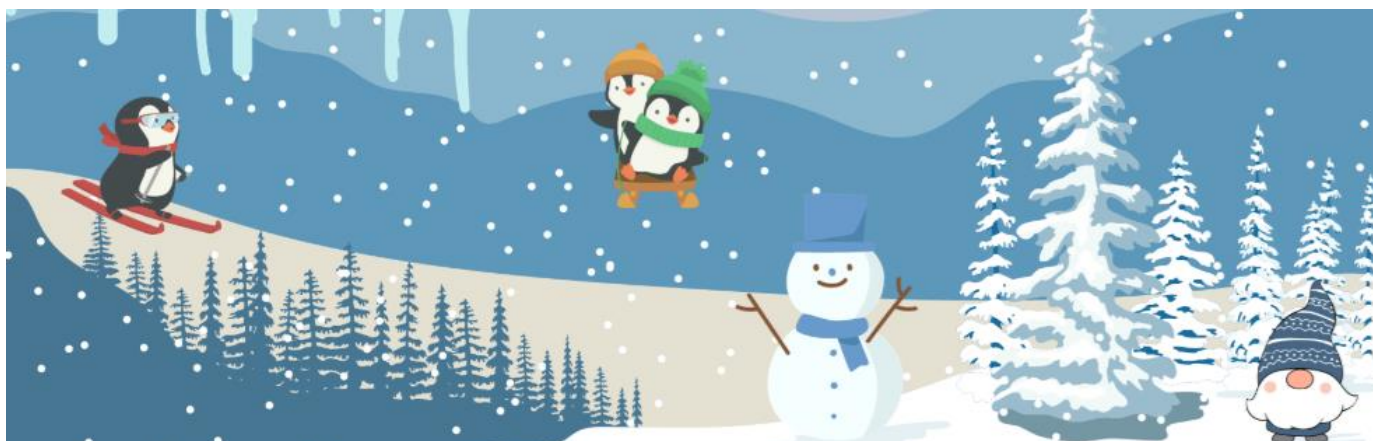


JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JANUAR 2025



	6.1.2025	7.1.2025	8.1.2025	9.1.2025	10.1.2025 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Ržen kruh, piščančje prsi, kislá kumara, sadni čaj	Lokalni kruh, namaz iz sardelic, paprika, bezgov čaj z limono	Mlečni zdrob z lešniki in cimetom, rozine	Črn kruh brez aditivov, sir rezina, oreščki, list zelene solate, zeliščni čaj *	Koruzni kruh, jajčni namaz s čičeriko, mini paradižnik, lipov čaj z medom
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN, RIBA, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, OREŠČKI	GLUTEN, MLEKO, OREŠČKI	GLUTEN, JAJCE
Malica	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje,	Navadni jogurt, banana
Alergeni	/	/	/	/	Mleko
Kosilo	Cvetačna juha, mesna rižota z zelenjavo, pesa v solati	Juha z vlivanci, piščančje meso v zelenjavni omaki, polnozrnat kus kus, zelena solata z eko kvinojo*	Sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči, pire krompir, lokalna kislá repa	Tuna z zelenjavo v paradižnikovi omaki, bio polnozrnat testenine* , pisana solata s krompirjem	Lečina enolončnica z zelenjavo, ržen kruh, rožičevo pecivo z jabolki
Alergeni	/	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	RIBA, GLUTEN	GLUTEN, JAJCE
Malica	Pirina štručka, sadje	Sezamova bombetka, sadje	Črn kruh, sadje	Kornspitz štručka, sadje	Polnozrnat prepečenec, sadje
Alergeni	GLUTEN	SEZAM, GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

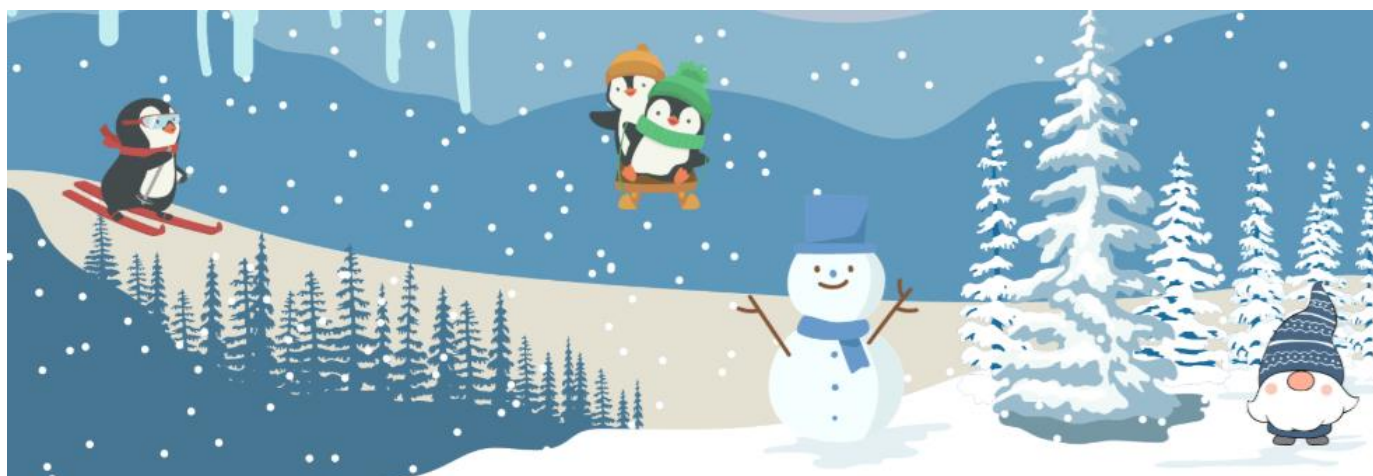
V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!



JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JANUAR 2025



	13.1.2025	14.1.2025	15.1.2025	16.1.2025	17.1.2025 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Bio pirin zdrob * z ovsenimi kosmiči, suho sadje	Kruh s semeni, tunin namaz s koruzo, list zelene solate, olive, zeliščni čaj	Sirova štručka, trdo kuhano jajce, kislá kumara, sadni čaj	Lokalni kruh, med, maslo, bela kava na lokalnem mleku	Ovseni kruh, domač liptaver namaz, rezine paprike, eko kalčki* , zeliščni čaj* z limono
Alergeni	MLEKO, GLUTEN	JAJCE, RIBA, GLUTEN	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Bio sadni jogurt*	Mešano sezonsko sadje, oreščki	Mešano sezonsko sadje in zelenjava
Alergeni	/	/	MLEKO	OREŠČKI	/
Kosilo	Bograč z ekološko zelenjavo* , črn kruh, sadna kupa s smetano	Juha z vlivanci, piščančji trakci v smetanovi omaki, mini metuljčki, zelena solata s piro	Telečji ragu z zelenjavo, mlinci, zelena solata z eko kvinojo*	Česnova juha, pečen ribji file, krompir v kosih z olivnim oljem, pisana solata	Bučna juha z ajdovo kašo, pisana brezmesna rižota, pesa v solati
Alergeni	MLEKO	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	GLUTEN	RIBA, MLEKO	/
Malica	Žemlja, sadje	Ajdova štručka, sadje	Kajzerica, sadje	Rezina koruznega kruha, sadje	Polnozrnatí grisini, sadje
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.



ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JANUAR 2025



	20.1.2025	21.1.2025	22.1.2025	23.1.2025	24.1.2025 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Prosenka kaša s pšeničnim zdrobom na mleku z lešniki in cimetom	Polnozrnat kruh, domača lokalna marmelada, bio maslo* , ekološko mleko*	Lokalni kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, zeliščni čaj	Rženi kruh, ribji namaz iz skuše, por, olive, zeliščni čaj*	Ovseni kruh, sirni namaz z zelišči, list solate, mini paradižnik, sadni čaj
Alergeni	MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, MLEKO, RIBA, JAJCE	GLUTEN, MLEKO
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje, eko jabolka*	Domač lokalni jogurt	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in zelenjava
Alergeni	/	/	MLEKO		/
Kosilo	Brokolijeva juha, ješprenova rižota z zelenjavo in govejim mesom, pisana solata s krompirjem	Juha s proseno kašo, ocvrt ribji file, kuhan krompir* , pesa v solati	Junčji paprikaš, kruhova rezina, zelena solata s fižolom	Krompirjeva bela juha s piščančjimi prsmi, ovseni kruh, domača jabolčna pita	Cvetačna juha, lečin bolonez z zelenjavo, bio polnozrnat špageti* , riban sir, zelena solata
Alergeni	GLUTEN	RIBA, GLUTEN, JAJCE	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	GLUTEN, MLEKO
Malica	Sirova štručka, sadje	Rženi mešani kruh, sadje	Grisini, sadje	Črna zemlja, sadje	Mlečna pletenica, sadje
Alergeni	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN, MLEKO

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.



V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JANUAR 2025



	27.1.2025	28.1.2025	29.1.2025	30.1.2025	31.1.2025 BREZMESNI DAN
Zajtrk	Mlečni riž na eko mleku* , kakavov posip, banana	Lokalni kruh, tunin namaz s koruzo, list solate, sadni čaj	Črn kruh, piščančje prsi, pisana paprika, eko zeliščni čaj*	Ovseni kruh, lokalni med, maslo, mleko	Kruh s semeni, rezina sira, kislá kumara, oreščki, bezgov čaj
Alergeni	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, RIBA, JAJCE	GLUTEN	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, OREŠČKI
Malica	Mešano sezonsko sadje	Mešano sezonsko sadje in eko jabolka*	Sadni jogurt	Mešano sezonsko sadje, oreščki	Mešano sezonsko sadje in zelenjava*
Alergeni	/	/	MLEKO	OREŠČKI	/
Kosilo	Segedin golaž, koruzna polenta, polnozrnat piškot	Cvetačna juha, piščančji zrezek v naravni omaki, riž z ajdovo kašo in zelenjavo, zelena solata s fižolom	Ribji polpet z ovsenimi kosmiči, pire krompir* , zelena solata s fižolom	Zdrobova juha, makaronovo meso, pesa v solati	Ješprenova enolončnica s fižolom in zelenjavo, ržen kruh, domač sadni biskvit
Alergeni	GLUTEN, JAJCE, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, RIBA, JAJCE	GLUTEN	GLUTEN, JAJCE
Malica	Štručka črna brez aditivov, sadje	Polnozrnatí grisini, sadje	Sadje, pletenica	Sadje, črna zemlja	Ržen kruh, sadje
Alergeni	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,
DA ZNAMO IN ZMOREMO
ZA DANES IN JUTRI!

