

POROČILO VRTCA SLOVENSKE KONJICE – ZDRAVJE V VRTCU

Tudi v šolskem letu 2024/2025 smo na ravni vrtca sodelovali v programu NIJZ, Zdravje v vrtcu, s temo rdeče niti »*JEJ ZDRAVO, SPOŠTUJ HRANO IN VARUJ NARAVO*«. V okviru sodelovanja smo poglobljali in nadgrajevali vsebine, povezane z zdravjem. Sodelovalo je 24 oddelkov, nekatere strokovne delavke so svoje znanje nadgradile z udeležbo na izobraževanjih (preko spletne aplikacije).

Nekaj vsebin, ki so jih otroci poglobili iz področja zdravja v okviru omenjenega projekta, navajamo v nadaljevanju. Nekatere skupine so obiskali tudi zunanji strokovni delavci (ZD Slovenske Konjice) in njihovo izkušnjo obogatili na drugačen način. / *VZGOJA ZA ZDRAVJE*
Izvedli smo aktivnosti Z malo dejanj veliko zdravja ter Vzgojo za ustno zdravje – zobna preventiva.

Teme bistvenih aktivnosti so bile sledeče:

- Zdrava prehrana za naše zdravje
- Gibanje
- Duševno zdravje
- Danes se počutim...
- Varnost v prometu/na igrišču
- Narava in varovanje okolja
- Osebna higiena
- Spoznavanje človeškega telesa

Bile so uporabljene različne metode dela: praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, ogled/obisk, demonstracija, razstava, uporaba avdiovizualnih sredstev z veliko različnimi pripomočki: različne knjige, športni pripomočki, zaščitna oblačila, piktogrami, itd.. Vsebine in aktivnosti so bile pogosto namenjene tudi staršem in okolici.

S sodelovanjem v programu so novo znanje in izkušnje pridobili vsi sodelujoči ter ciljne skupine programa. Vsebine so bile zastavljene v korist razvoja otrok ter smiselno uporabljene v praksi.

Z vključenostjo in aktivnim sodelovanjem v program nadaljujemo tudi v šolskem letu 25/26. Program je zelo koristen za naše otroke in strokovne delavce, saj ponuja dodatne možnosti za krepitev skrbi za lastno zdravje, ki je eden izmed temeljev za zdravo življenje.

Zapisala:

Petra Lončar, OPZHR