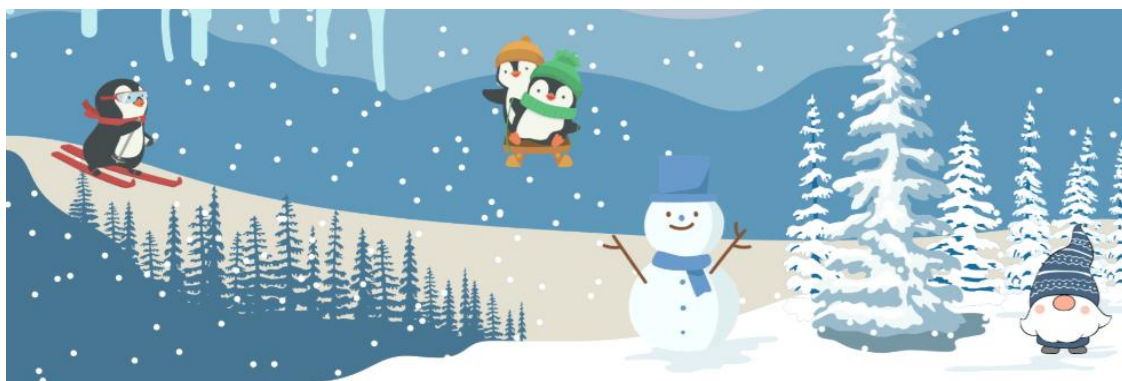


# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JANUAR 2026



|               | 5.1.2026                                                                             | 6.1.2026                                                                  | 7.1.2026                                                                                           | 8.1.2026                                                        | 9.1.2026<br>BREZMESNI DAN                                                                   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajtrk</b> | Črn kruh brez aditivov, kajmak, list solate, paprika, zeliščni čaj z medom in limono | Mlečni zdrob s kakavovim posipom                                          | Kruh s semeni, čičerikin namaz, paradižnik, lipov čaj                                              | Ržen kruh, jagodna marmelada, maslo, <b>ekološko mleko*</b>     | Lokalni kruh, tunin namaz s koruzo, por, olive, sadni čaj z limono                          |
| Alergeni      | MLEKO, GLUTEN                                                                        | GLUTEN, MLEKO                                                             | GLUTEN, JAJCE                                                                                      | GLUTEN, MLEKO                                                   | GLUTEN, JAJCE, RIBA                                                                         |
| <b>Malica</b> | Mešano sezonsko sadje                                                                | Mešano sezonsko sadje, <b>eko jabolka*</b>                                | <b>Ekološki sadni kefir*</b>                                                                       | Mešano sezonsko sadje                                           | Mešano sezonsko sadje in <b>eko zelenjava*</b>                                              |
| Alergeni      | /                                                                                    | /                                                                         | MLEKO                                                                                              | /                                                               | /                                                                                           |
| <b>Kosilo</b> | Kremna zelenjavna juha, pisana mesno zelenjavna rižota, pesa v solati                | Juha z vlivanci, svinjska pečenka, <b>mečkanec*</b> , lokalno kislo zelje | Tuna z zelenjavo v paradižnikovi omaki, <b>bio polnozrnat testenine*</b> , zelena solata s fižolom | Goveji golaž, kruhova rezina, endivija z <b>eko krompirjem*</b> | Fižolova enolončnica z <b>eko zelenjavo*</b> in ribano kašo, črn kruh, domača jabolčna pita |
| Alergeni      | /                                                                                    | GLUTEN, JAJCE                                                             | RIBA, GLUTEN                                                                                       | GLUTEN, JAJCE, MLEKO                                            | GLUTEN, JAJCE                                                                               |
| <b>Malica</b> | Ajdova štručka, sadje                                                                | Koruzni kruh, sadje                                                       | Temna žemlja, sadje                                                                                | Kornspitz štručka, sadje                                        | Prepečenec, sadje                                                                           |
| Alergeni      | GLUTEN                                                                               | GLUTEN                                                                    | GLUTEN                                                                                             | GLUTEN                                                          | GLUTEN                                                                                      |

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.



**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!

*Dober tek!*

# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JANUAR 2026



|                 | 12.1.2026                                                                       | 13.1.2026                                                                                                | 14.1.2026                                                | 15.1.2026                                                                    | 16.1.2026<br>BREZMESNI DAN                                                              |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajtrk</b>   | Bio pirin z drob, lešnikov posip s cimetom, rozine                              | Pletenica, kuhano jajce, paprika, <b>zeliščni čaj*</b> z limono                                          | Domač lokalni kruh, namaz iz sardelic, por, zeliščni čaj | Koruzni kruh, piščančja prsa, kisle kumarice, otroški čaj z limono           | Ržen kruh, maslo, lokalni med, <b>ekološko mleko*</b>                                   |
| <b>Alergeni</b> | GLUTEN, MLEKO                                                                   | GLUTEN, JAJCE                                                                                            | GLUTEN, MLEKO, RIBA                                      | GLUTEN                                                                       | GLUTEN, MLEKO                                                                           |
| <b>Malica</b>   | Mešano sezonsko sadje                                                           | Mešano sezonsko sadje, <b>eko jabolka*</b>                                                               | Navadni jogurt, kosmiči, banana                          | Mešano sezonsko sadje                                                        | Mešano sezonsko sadje in zelenjava                                                      |
| <b>Alergeni</b> | /                                                                               | /                                                                                                        | MLEKO                                                    | /                                                                            | /                                                                                       |
| <b>Kosilo</b>   | Brokolijeva juha, chili con carne (nepekoč), dušen riž, zelena solata s fižolom | Korenčkova juha s proseno kašo, pečen ribji file, <b>bio bulgur z zelenjavo*</b> , endivija s krompirjem | Pečene piščančje kračice, zeljne krpice, pesa v solati   | Sesekljan zrezek, <b>pire krompir*</b> , lokalna kislja repa, <b>banana*</b> | Hokaido bučna juha, z zlatimi kroglicami, praženec z graham moko, domač jabolčni kompot |
| <b>Alergeni</b> | /                                                                               | GLUTEN, RIBA                                                                                             | GLUTEN, JAJCE                                            | MLEKO, GLUTEN, JAJCE                                                         | GLUTEN, JAJCE, MLEKO                                                                    |
| <b>Malica</b>   | Žemlja, sadje                                                                   | Ajdova štručka, sadje                                                                                    | Kajzerica, sadje                                         | Rezina koruznega kruha, sadje                                                | Grisini, sadje                                                                          |
| <b>Alergeni</b> | GLUTEN, MLEKO                                                                   | GLUTEN                                                                                                   | GLUTEN                                                   | GLUTEN                                                                       | GLUTEN                                                                                  |

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.



**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!

*Dober tek!*

# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JANUAR 2026



|                 | 19.1.2026                                                                         | 20.1.2026                                                                     | 21.1.2026                                                                                  | 22.1.2026                                                                                   | 23.1.2026<br>BREZMESNI DAN                                                                         |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajtrk</b>   | Mlečni riž ,<br>čokoladni posip                                                   | Ovseni kruh, namaz<br>iz skuše, paprika,<br>bezgov čaj                        | Polnozrnat kruh,<br>mesno zelenjavni<br>namaz, mini<br>paradižnik,<br>otroški čaj z limono | Lokalni kruh,<br>rezina sira, list<br>solate, suho sadje                                    | Ržen kruh, lešnikov<br>namaz,<br>lokalno mleko                                                     |
| <b>Alergeni</b> | MLEKO, GLUTEN                                                                     | GLUTEN, RIBA,<br>MLEKO                                                        | GLUTEN, JAJCE                                                                              | GLUTEN, MLEKO                                                                               | GLUTEN, OREŠČKI,<br>MLEKO                                                                          |
| <b>Malica</b>   | Mešano sezonsko<br>sadje                                                          | Mešano sezonsko<br>sadje, <b>eko jabolka*</b>                                 | <b>Domač lokalni jogurt</b>                                                                | Mešano sezonsko<br>sadje                                                                    | Mešano sezonsko<br>sadje in zelenjava                                                              |
| <b>Alergeni</b> | /                                                                                 | /                                                                             | MLEKO                                                                                      | /                                                                                           | /                                                                                                  |
| <b>Kosilo</b>   | Lečina juha z<br>zelenjavo,,<br>makaronovo meso,<br>zeleni solata s<br>krompirjem | Zdrobova juha,<br>ocvrt piščančji<br>zrezek, zelenjavni<br>riž, pesa v solati | Pečen ribji file,<br><b>mečkanec*</b> , dušena<br>pisana zelenjava,<br>zeleni solata       | Prekmurski bograč<br>z <b>ekološko<br/>zelenjavo*</b> , črn<br>kruh,<br>pisan sadni biskvit | Cvetačna kremna<br>juha, čičerikin<br>polpet,<br>zelenjavni pire,<br>pisana solata s<br>krompirjem |
| <b>Alergeni</b> | GLUTEN                                                                            | GLUTEN, JAJCE                                                                 | RIBA                                                                                       | GLUTEN, JAJCE                                                                               | GLUTEN, JAJCE,<br>MLEKO                                                                            |
| <b>Malica</b>   | Pirina štručka, sadje                                                             | Rženi mešani kruh,<br>sadje                                                   | Kruh z drožmi, sadje                                                                       | Temna žemlja,<br>sadje                                                                      | Grisini, sadje                                                                                     |
| <b>Alergeni</b> | GLUTEN                                                                            | GLUTEN                                                                        | GLUTEN                                                                                     | GLUTEN                                                                                      | GLUTEN                                                                                             |

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.

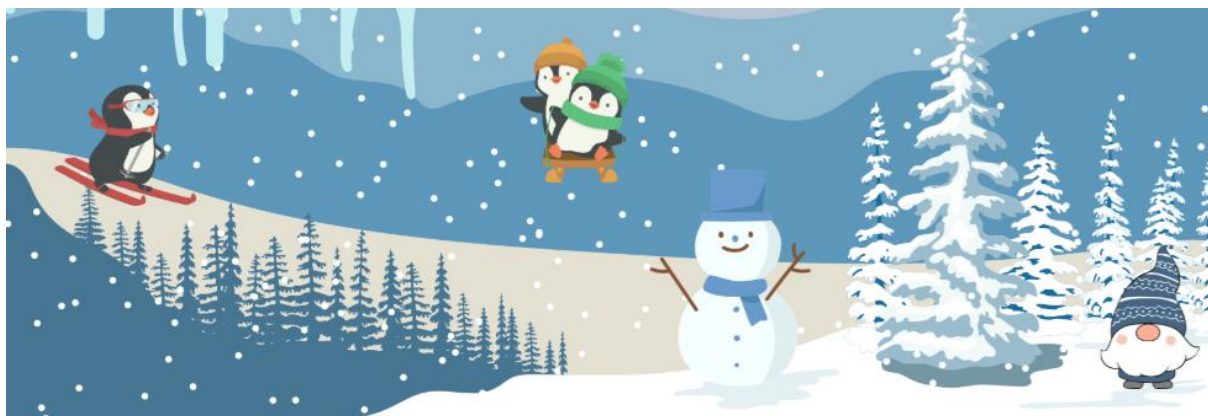


**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!

*Dober tek!*

# JEDILNIK ZA NAŠE OTROKE ZA MESEC JANUAR 2026



|                 | 26.1.2026                                                                   | 27.1.2026                                                                     | 28.1.2026                                                                                   | 29.1.2026                                                                              | 30.1.2026<br>BREZMESNI DAN                                                            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajtrk</b>   | Mlečna prosena kaša s pšeničnim zdrobom, kakavov posip                      | Ovseni kruh, tunin namaz s koruzo, sveža paprika, olive, <b>zeliščni čaj*</b> | Koruzni kruh, piščančje prsi, kisle kumare, sadni čaj z limono in medom                     | Lokalni kruh, kajmak, list solate, korenček, planinski čaj                             | Ajdov kruh, čičerikin namaz s pečeno papriko, mini paradižnik sadni čaj z medom       |
| <b>Alergeni</b> | MLEKO, GLUTEN                                                               | GLUTEN, JAJCE, RIBA                                                           | GLUTEN                                                                                      | GLUTEN, MLEKO                                                                          | GLUTEN, JAJCE                                                                         |
| <b>Malica</b>   | Mešano sezonsko sadje                                                       | Mešano sezonsko sadje in <b>eko jabolka*</b>                                  | Sadni jogurt                                                                                | Mešano sezonsko sadje                                                                  | Mešano sezonsko sadje in zelenjava*                                                   |
| <b>Alergeni</b> | /                                                                           | /                                                                             | MLEKO                                                                                       | /                                                                                      | /                                                                                     |
| <b>Kosilo</b>   | Juha z vlivanci, piščančje nabodalo, riž z ajdovo kašo, rdeča pesa v solati | Čufti v paradižnikovi omaki, <b>pire krompir*</b> , banana                    | Losos z zelenjavo v smetanovi omaki, pisane <b>bio testenine*</b> , zelena solata s fižolom | Piščančja obara z zelenjavo, Dodoli/krompirjevi žganci, ržen kruh, domača skutina pita | Bučna juha z ajdovo kašo, špageti z lečinim bolonezom, riban sir, rdeča pesa v solati |
| <b>Alergeni</b> | GLUTEN, JAJCE                                                               | GLUTEN, JAJCE, MLEKO                                                          | GLUTEN, MLEKO, RIBA                                                                         | GLUTEN, JAJCE, MLEKO                                                                   | GLUTEN, MLEKO                                                                         |
| <b>Malica</b>   | Štručka črna brez aditivov, sadje                                           | Polnozrnat kruh, sadje                                                        | Kruh s semeni, mešano sezonsko sadje in zelenjava                                           | Hobi štručka, sadje                                                                    | Grisini, sadje                                                                        |
| <b>Alergeni</b> | GLUTEN                                                                      | GLUTEN                                                                        | GLUTEN                                                                                      | GLUTEN                                                                                 | GLUTEN                                                                                |

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. **Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika ter tedenske ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave.**

V primeru težav z dobavo živil ali ostalih organizacijskih posebnosti ima vrtec pravico spremeniti jedilnike posameznih dni.



**ZA OTROKE S PREDPISANO DIETO SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA.**

V NAŠI HIŠI ŽIVIMO, USTVARJAMO, DELAMO,  
DA ZNAMO IN ZMOREMO  
ZA DANES IN JUTRI!

*Dober tek!*